

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

## ΤΜΗΜΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Πρόγραμμα προπονήσεων 2021 - 2022  
Κλειστή Αίθουσα Γυμνασίου Αραδίππου



Ώρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
230 - 330	A' - B' Δημοτικού - U8 Γ' - Δ' Δημοτικού - U10	Ε' - Στ' Δημοτικού U12	A' - B' Δημοτικού - U8 Γ' - Δ' Δημοτικού - U10	Ε' - Στ' Δημοτικού U12	A' - B' Δημοτικού - U8 Γ' - Δ' Δημοτικού - U10	A' - B' Δημοτικού - U8 (800 - 900)
330 - 430	Ε' - Στ' Δημοτικού - U12	Παγκορασίδες	Ε' - Στ' Δημοτικού - U12	Παγκορασίδες	Ε' - Στ' Δημοτικού - U12	Γ' - Δ' Δημοτικού - U10 (900 - 1000)
430 - 530	Παμπαίδες Α' - Β' Γυμνασίου	Παμπαίδες Α' - Β' Γυμνασίου (430 - 600)	Παμπαίδες Α' - Β' Γυμνασίου	Παμπαίδες Α' - Β' Γυμνασίου (430 - 600)	Παμπαίδες Α' - Β' Γυμνασίου	Ε' - Στ' Δημοτικού - U12 (1000 - 1100)
530 - 630	Κορασίδες	Παιδες (600 - 800)	Κορασίδες	Παιδες (600 - 800)	Κορασίδες (530 - 700)	Παγκορασίδες (1100 - 1200)
	Παιδες (630 - 800)	Εφηβοί/ Άντρες (800 - 1000)	Παιδες (630 - 800)	Εφηβοί/ Άντρες (800 - 1000)	Παιδες (700 - 830)	Παμπαίδες Α' Γυμνασίου (1200 - 100)
	Εφηβοί (800 - 930)		Εφηβοί (800 - 1000)		Εφηβοί (830 - 930)	Παιδες (100 - 200)



Basketball