

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



Πρόγραμμα προπονήσεων 2020 -2021
Κλειστή Αίθουσα Γυμνασίου Αραδίππου

Ωρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
2:30-3:30	Α'- Β' Δημοτικού U8 Γ'-Δ' Δημοτικού U10	Ε'-Στ' Δημοτικού U 12	Α'-Β' Δημοτικού U 8	Ε'-Στ' Δημοτικού U 12	Γ'-Δ' Δημοτικού U 10	Παιμπαίδες Α' Γυμνασίου (09:00 -10:00)
3:30-4:30	Ε'-Στ' Δημοτικού U 12	Παιμπαίδες Α' Γυμνασίου	Γ'-Δ' Δημοτικού U 10	Παιμπαίδες Α' Γυμνασίου	Ε'-Στ' Δημοτικού U 12	Α'- Β' Δημοτικού U 8 (10:00 -11:00)
4:30-5:30	Παγκορασίδες	Παιμπαίδες Β' Γυμνασίου (4:30 – 6:00)	Παγκορασίδες	Παιμπαίδες Β' Γυμνασίου (4:30 – 6:00)	Παγκορασίδες	Γ'-Δ' Δημοτικού U 10 (11:00 -12:00)
5:30-7:00	Παιμπαίδες Β' Γυμνασίου	Παίδες (6:00 – 7:30)	Παιμπαίδες Β' Γυμνασίου (5:30 – 7:00)	Παίδες (6:00 – 7:30)	Παιμπαίδες Β' Γυμνασίου (5:30 – 6:30)	Ε'-Στ' Δημοτικού U 12 (12:00 -13:00)
7:00-9:00	Έφηβοι	Άντρες (7:30 – 9:30)	Έφηβοι	Άντρες (7:30 – 9:30)	Παίδες (6:30 – 7:30)	Παίδες (13:00 – 14:00)
					Έφηβοι (7:30 – 8:30)	Άντρες (6:00 – 7:30)